

+ORIENTAÇÃO

Âmbito: Infecção pelo Coronavírus SARS-CoV-2², agente casual da COVID-19³

Neste âmbito, a Escola Profissional Raul Dória (EPRD), está a seguir as recomendações e orientações da DGS - Direção Geral de Saúde e da DGESTE

Reforça as seguintes medidas do quotidiano nas salas de aula e áreas comuns:

- intensificar a limpeza em todo o espaço escolar,
- limpar os puxadores regularmente,
- garantir o seu arejamento dos espaços,
- reforçar a colocação de papel e sabonete nas casas de banho,
- colocar gel desinfetante em áreas estratégicas e de grande afluência,
- não utilizar o relógio de ponto por tempo indeterminado.

Aconselha procedimentos básicos de higienização das mãos, Etiqueta respiratória e Procedimentos Sociais:

- lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, incluindo o dorso das mãos e unhas;
- reforçar a lavagem das mãos frequentemente e antes e após a preparação e consumo de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;
- usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- deitar os lenços usados num caixote do lixo e lave as mãos de seguida;
- tossir ou espirre para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos;
- evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- evitar o aperto de mão, abraços e beijos.

Informa procedimentos para alunos, docentes, formadores e pessoal não docente que tenham estado em contacto com pessoas portadoras do Corona Virus:

Num prazo de 14 dias, recomenda-se aos alunos, docentes, formadores e pessoal não docente que tenham estado em contacto com pessoas portadoras do Coronavírus SARS-CoV-2²:

- estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- verificar se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- telefonar para o **SNS24 (808 24 24 24)**;
- seguir as orientações do SNS24.
- recomenda-se também ao bom uso dos Procedimentos básicos de higienização das mãos, Etiqueta respiratória e Procedimentos Sociais.

“Estas medidas enquadram-se na Emergência de Saúde Pública Internacional declarada pela OMS, na sequência. Os Países aumentaram a sua vigilância para diagnosticar rapidamente possíveis novos casos de COVID-19.”

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Definição de caso suspeito e sintomas:

Critérios Clínicos: Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória)

Critérios Epidemiológicos: História de viagem para países com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas **ou** contacto com caso confirmado

Sintomas semelhantes a uma gripe ou, mais grave, a uma pneumonia com febre, tosse e dificuldade respiratória.

Como se transmite:

Transmissão direta, via aérea: Através da disseminação de gotículas respiratórias quando a pessoa tosse, espirra ou fala **ou** através do contacto com mucosas oral, nasal, ocular (boca, nariz, olhos).

Transmissão indireta: através do contacto das mãos numa superfície **ou** objeto com o coronavírus.

PROCEDIMENTO:

Para um aluno, docente, formador e pessoal não docente que apresente os sintomas acima referidos e esteja nas instalações da Escola Profissional Raul Dória (EPRD) deve:

1. O aluno, docente, formador ou pessoal não docente contactar de imediato, via telemóvel, a Direção Executiva/Direção Administrativa-Financeira/ Direção Pedagógica que por sua vez informa a Direção-Geral de Saúde.
2. Dirigir-se sozinho para a sala de isolamento, sala 1G5.
3. Na sala de isolamento contactar o SNS24, 808 24 24 24 e seguir as instruções.

Para um aluno, docente, formadores e pessoal não docente que manteve contacto com caso confirmado de infeção por coronavírus (SARS-CoV-2/COVID19) ou com mais de 100 casos confirmados, o aluno, docente, formador e pessoal não docente deve:

1. não entrar nas instalações da EPRD;
2. contactar de imediato, via telemóvel, Direção Executiva/Direção Administrativa-Financeira/ Direção Pedagógica;
3. contactar o SNS24, 808 24 24 24 e seguir as instruções;
4. permanecer em quarentena durante 14 dias.