



ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

Disciplina: Educação Física

Módulo/UFCD/UF: 9 – Atletismo / Raquetas / Patinagem II

Modalidade da Prova: Exame prático

Duração da Prova: 1 hora

Ano Letivo: 2025/2026

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Badminton: Conhece o objetivo do jogo, a sua regulamentação básica e a pontuação do jogo de singulares, identifica e interpreta as condições que justificam a utilização diferenciada dos seguintes tipos de batimentos. Em situação prática, realiza com oportunidade e correção global, os seguintes tipos de batimentos: - Serviço curto e comprido; - Clear; - Lob; - Amorti; - Drive.	Concretização do Nível Elementar de um Desporto de Raquetas. O Nível Elementar desta atividade, que integra a área das Outras Atividades Físicas e Desportivas, inclui as habilidades, as técnicas e os conhecimentos que representam os respetivos fundamentos.	Círcuito técnico Individual	20 valores	Executa os determinados gestos técnicos com base nos seguintes descriptores de desempenho que determinarão os níveis para cada ação técnica, que corresponderá a uma cotação final de 200 pontos: <ul style="list-style-type: none">- Não realiza a tarefa;- Realiza outra tarefa;- Realiza com falhas frequentes a ação técnica, não adequando as suas ações às regras do jogo;- Realiza a ação técnica, podendo apresentar incorreções, interrompendo com frequência a dinâmica dos exercícios propostos;- Realiza a ação técnica, apresentando pequenas falhas na sua execução;- Apresenta com fluidez e sem falhas, executando a técnica proposta.

MATERIAL PERMITIDO: O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, assim como a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos