

ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

Disciplina: Educação Física	Módulo/UFCD/UF: 9 – Atletismo / Raquetas / Patinagem II
Modalidade da Prova: Exame prático	
Duração da Prova: 1 hora	
Ano Letivo: 2025/2026	

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
<p>Badminton:</p> <p>Conhece o objetivo do jogo, a sua regulamentação básica e a pontuação do jogo de singulares, identifica e interpreta as condições que justificam a utilização diferenciada dos seguintes tipos de batimentos.</p> <p>Em situação prática, realiza com oportunidade e correção global, os seguintes tipos de batimentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Serviço curto e comprido; - Clear; - Lob; - Amorti; - Drive. 	<p>Concretização do Nível Elementar de um Desporto de Raquetas.</p> <p>O Nível Elementar desta atividade, que integra a área das Outras Atividades Físicas e Desportivas, inclui as habilidades, as técnicas e os conhecimentos que representam os respetivos fundamentos.</p>	<p>Circuito técnico Individual</p>	<p>20 valores</p>	<p>Executa os determinados gestos técnicos com base nos seguintes descritores de desempenho que determinarão os níveis para cada ação técnica, que corresponderá a uma cotação final de 200 pontos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Não realiza a tarefa; - Realiza outra tarefa; - Realiza com falhas frequentes a ação técnica, não adequando as suas ações às regras do jogo; - Realiza a ação técnica, podendo apresentar incorreções, interrompendo com frequência a dinâmica dos exercícios propostos; - Realiza a ação técnica, apresentando pequenas falhas na sua execução; - Apresenta com fluidez e sem falhas, executando a técnica proposta.

MATERIAL PERMITIDO: O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, assim como a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos