



## ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

### MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

**Disciplina:** Educação Física

**Módulo/UFCD/UF:** 16 – Atividades Físicas / Contextos e Saúde III

**Modalidade da Prova:** Exame escrito

**Duração da Prova:** 1 hora

**Ano Letivo:** 2025/2026

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Área dos Conhecimentos sobre desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as atividades físicas, que integra conhecimentos relativos à aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e de interpretação e	Identificar o tipo de atividade (desportiva ou outra) cuja prática pode, face à especificidade do esforço solicitado, contribuir para a melhoria da sua aptidão física, tendo em vista a sua saúde e bem-estar.  - Analisar criticamente aspectos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”, nomeadamente: - A especialização precoce e a exclusão ou abandono precoces;	Prova escrita constituída por 4 grupos de questões, umas de escolha múltipla, outras de resposta curta e outras de desenvolvimento.	A prova é cotada para 200 pontos (20 valores).  Grupo I (50 pontos) - Perguntas de escolha múltipla e de resposta curta  Grupo II (50 pontos) - Perguntas de resposta curta e de desenvolvimento  Grupo III (50 pontos)	A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.  As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.  Fatores de valorização: • Elaboração de respostas estruturadas e adequadas à questão; • Correção técnica na resposta; • Fundamentação das decisões adequadas às situações problema;



participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas.

- A dopagem e os riscos de vida e/ou saúde;
- A violência (dos espectadores e dos atletas) vs espírito desportivo;
- A corrupção vs verdade desportiva.

- Perguntas de resposta curta

Grupo IV  
(50 pontos)

- Perguntas de resposta curta e de desenvolvimento

Fatores de desvalorização:

- Falta de clareza e organização do discurso;
- Fuga aos temas propostos em cada questão;

**MATERIAL PERMITIDO:** O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas na folha de prova fornecida pelo estabelecimento de ensino. É fundamental a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos