

## ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

### MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

<b>Disciplina:</b> Educação Física	<b>Módulo/UFCD/UF:</b> 13 – Ginástica III
<b>Modalidade da Prova:</b> Exame prático	
<b>Duração da Prova:</b> 1 hora	
<b>Ano Letivo:</b> 2025/2026	

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
<p>Ginástica Acrobática</p> <p>Realiza um esquema, combinando elementos técnicos e outras destrezas gímnicas com sincronização dos diversos elementos acrobáticos e coreográficos.</p>	<p>Concretiza o Nível Introdução na Ginástica Acrobática.</p> <p>O Nível Introdução na Ginástica Acrobática inclui as habilidades, as técnicas e os conhecimentos que representam a aptidão específica ou a preparação de base.</p>	<p>Esquema de Ginástica Acrobática</p>	<p>20 valores</p>	<p>Executa as determinadas habilidades gímnicas com base nos seguintes descritores de desempenho que determinarão os níveis para cada habilidade gímnica, que corresponderá a uma cotação final de 200 pontos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Não realiza a tarefa;</li> <li>- Realiza outra tarefa;</li> <li>- Realiza a habilidade gímnica, podendo apresentar incorreções, interrompendo com frequência a dinâmica do esquema;</li> <li>- Realiza a habilidade gímnica sem fluidez e/ou com falhas, mas de acordo com o padrão global de execução;</li> <li>- Realiza a habilidade gímnica com fluidez e sem falhas, de acordo com o padrão global de execução.</li> </ul>

**MATERIAL PERMITIDO:** O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, assim como a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos