



ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

Disciplina: Educação Física

Módulo/UFCD/UF: 13 – Ginástica III

Modalidade da Prova: Exame prático

Duração da Prova: 1 hora

Ano Letivo: 2025/2026

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Ginástica Acrobática Realiza um esquema, combinando elementos técnicos e outras destrezas gímnicas com sincronização dos diversos elementos acrobáticos e coreográficos.	Concretiza o Nível Introdução na Ginástica Acrobática. O Nível Introdução na Ginástica Acrobática inclui as habilidades, as técnicas e os conhecimentos que representam a aptidão específica ou a preparação de base.	Esquema de Ginástica Acrobática	20 valores	Executa as determinadas habilidades gímnicas com base nos seguintes descritores de desempenho que determinarão os níveis para cada habilidade gímnica, que corresponderá a uma cotação final de 200 pontos: - Não realiza a tarefa; - Realiza outra tarefa; - Realiza a habilidade gímnica, podendo apresentar incorreções, interrompendo com frequência a dinâmica do esquema; - Realiza a habilidade gímnica sem fluidez e/ou com falhas, mas de acordo com o padrão global de execução; - Realiza a habilidade gímnica com fluidez e sem falhas, de acordo com o padrão global de execução.

MATERIAL PERMITIDO: O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, assim como a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos