

## ÉPOCA DE RECUPERAÇÃO DE MÓDULOS

### MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

<b>Disciplina:</b> Educação Física	<b>Módulo/UFCD/UF:</b> 11 – Atividades Físicas / Contextos e Saúde II
<b>Modalidade da Prova:</b> Exame escrito	
<b>Duração da Prova:</b> 1 hora	
<b>Ano Letivo:</b> 2025/2026	

CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA	COTAÇÕES	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
Área dos conhecimentos sobre desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam as atividades físicas, que integra conhecimentos relativos à aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e de interpretação e participação nas	Conhecer processos de controlo do esforço e identificar sinais de fadiga ou de inadaptação à exercitação praticada, evitando riscos para a saúde, tais como: dores, mal-estar, dificuldades respiratórias, fadiga e recuperação difícil.  Compreender, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos: identificando as características que lhe conferem essa dimensão; reconhecendo a diversidade e variedade das atividades físicas, e os contextos e objetivos com que se realizam; distinguindo Desporto e Educação Física, reconhecendo o valor formativo de ambos, na perspetiva da educação permanente.	Prova escrita constituída por 2 grupos de questões, umas de resposta curta e outras de desenvolvimento.	A prova é cotada para 200 pontos (20 valores).  Grupo I (100 pontos) - Perguntas diretas e de médio desenvolvimento  Grupo II (100 pontos) - Pergunta diretas e de médio	A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.  As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.  Fatores de valorização: • Elaboração de respostas estruturadas e adequadas à questão; • Correção técnica na resposta; • Fundamentação das decisões adequadas às situações problema;

estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas.

desenvolvimento

Fatores de desvalorização:

- Falta de clareza e organização do discurso;
- Fuga aos temas propostos em cada questão;

**MATERIAL PERMITIDO:** O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas na folha de prova fornecida pelo estabelecimento de ensino. É fundamental a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

O Professor: Marco Matos